

MES: enero-25

MENÚ: 10. SIN NUEZ, ANACARDO, AVELLANA Y PIEL DE MELOCOTON

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

		1 VACACIONES DE NAVIDAD	2 VACACIONES DE NAVIDAD	3 VACACIONES DE NAVIDAD
6 VACACIONES DE NAVIDAD	7 VACACIONES DE NAVIDAD	8 Arroz caldoso de verduras Tortilla de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	9 Crema de calabacín Pollo al chilindrón Yogur y pan	10 Potaje de garbanzos Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan
13 Sopa minestrone Salmón con salsa de tomate Ensalada de lechuga Fruta y pan	14 Lentejas a la castellana Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	15 Crema de verduras Pollo con arroz Fruta y pan	16 Alubias estofadas Filete de abadejo en salsa Ensalada de lechuga Yogur y pan	17 Menestra salteada Magro a la campesina Fruta y pan
20 Lentejas a la jardinera Filete de merluza en salsa marinera Fruta y pan	21 Crema de brócoli Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	22 Macarrones a la napolitana Tortilla alemana Ensalada de lechuga Fruta y pan	23 Sopa de cocido Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan	24 Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras Fruta y pan
27 Guiso de alubias con verduras Empanada de atún Ensalada de lechuga Fruta y pan	28 Sopa maravilla con verduras Albóndigas de cerdo en salsa española Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 FESTIVO	30 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur y pan	31 Crema de zanahoria Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES